

14 collaborazione

in

## "CiocolArt Sicily" Taormina si veste della magia del cioccolato

Se è mai esistito un cibo che mette d'accordo tutti, grandi e piccoli, uomini e donne, questo è il cioccolato. Al latte, fondente, con nocciole, bianco, liquido o solido, il delizioso frutto tratto dai semi dell'albero del cacao giunto sino a noi dalle lontane Americhe grazie a Cristoforo Colombo, è talmente apprezzato nel mondo, da potere causare vera e propria dipendenza.

Attorno al mito del cioccolato ruotano tutta una serie di fatti e leggende che s'intrecciano inescandibilmente: il cioccolato fa ingrassare, il cioccolato migliora l'umore, il cioccolato è afrodisiaco, il cioccolato fa venire i brufoli, può prevenire ictus e infarti ...

Iniziamo subito col tranquillizzare il popolo dei golosi: il cioccolato non solo non fa ingrassare, ma il più grosso studio mai condotto (dall'Università di Granada e pubblicato sulla rivista Nutrition e facente parte del progetto Healthy Lifestyle in Europe by Nutrition in Adolescence, finanziato dall'Unione Europea) su un campione di adolescenti europei, mostra che al crescere dei consumi di cioccolato diminuiscono i grassi totali distribuiti sul corpo dei giovani (grasso superfluo distribuito su tutto il corpo e in particolare sull'addome), indipendentemente dall'attività fisica svolta e dalla dieta dei giovani.

Gli studiosi sostengono che il motivo è da ricercarsi negli antiossidanti del cioccolato, le catechine, che potrebbero favorire la salute corporea e un corretto metabolismo, compensando il contenuto calorico del cioccolato.

Non solo, il cioccolato fondente aumenta i livelli di serotonina e contiene flavonoidi che riducono il rischio di tumori e malattie a carico del cuore e i sintomi della stanchezza cronica anche a causa della serotonina che normalmente è a livelli bassi se si soffre di questa patologia. I benefici del cioccolato comprendono anche abbassamento del colesterolo e miglioramento del flusso di sangue al cuore.

Insomma, il cioccolato tanto a lungo demonizzato da dietologi e dermatologi dell'ultima ora, si rivela essere uno dei migliori alleati della salute dell'uomo.

Ecco, peraltro, spiegato il perché delle innumerevoli manifestazioni organizzate sotto la sua egida, non ultima il "CiocolArt Sicily" di Taormina, realizzata con il Patrocinio dalla Regione Siciliana, del Comune di Taormina e di quelli di Trapani, Marsala e San Vito lo Capo, giunta ormai alla sua V edizione.

A parlarci del perché di questa iniziativa è l'organizzatrice e anima del progetto, Donatella Rapisardi, presidente dell'Associazione Artistica Culturale Immagine.

<<La manifestazione nasce nel 2009 dall'esigenza di raccontare la mia terra cercando di coinvolgere quanto più persone possibili e poiché mi ritengo una creativa con il cervello sempre in movimento, mi è venuta l'idea di farlo

attraverso il cioccolato e credo di esserci riuscita al meglio>>. **Nell'epoca in cui l'imperativo dell'essere è la soddisfazione del proprio personale interesse, qual è la molla che ti spinge a cercare di creare qualcosa di buono per la nostra Terra?**

<<In effetti, la mole di lavoro che richiede l'organizzazione di un evento simile potrebbe fare desistere persone meno tenaci, ma non me: sono una siciliana Doc! Battute a parte vedere l'entusiasmo con il quale tutte le categorie di settore accolgono da 5 anni l'evento e il piacere di mettere in evidenza la qualità professionale che la Sicilia può offrire, sono le motivazioni che spingono me e il mio staff a profondere tutte le nostre energie nel progetto non solo nel mese di svolgimento, ma anche in tutta la fase organizzativa. Occorre anche precisare - ha aggiunto Donatella - che la manifestazione non usufruisce a nessun titolo di qualsiasi forma di finanziamento elargito da enti pubblici, in pratica ci autofinanziamo di anno in anno, e quanti collaborano con noi lo fanno a titolo gratuito, unicamente per passione e amore verso il territorio. In seno all'evento un particolare momento è dedicato alla solidarietà: l'artista Giulio Pluchino scolpirà un blocco di cioccolato donato dalla "Pasticceria D'Amore" di Taormina, sponsor ormai collaudato della manifestazione. L'opera sarà ultimata il 6 Gennaio e verrà sorteggiata tra quanti acquisteranno un biglietto in uno degli info point dislocati per Taormina. Il ricavato sarà interamente devoluto Associazione Onlus dedicata alla memoria del dott. Carmelantonio D'Agostino, medico chirurgo che ha prestato la sua opera nell'Ospedale San Vincenzo di Taormina e che è venuto a mancare nel 2007 a seguito di una malattia oncologica. Le somme raccolte serviranno a sostenere il progetto "La navetta del sorriso", che offre alle persone che hanno difficoltà a recarsi nelle strutture preposte ad effettuare sedute di chemioterapia, il servizio di trasporto gratuito>>

**La novità di quest'anno è il villaggio Parco enogastronomico, a chi si deve l'idea?**

<<In realtà tutto nasce da un'esigenza della stessa manifestazione. Confrontandoci con professionisti del settore, come lo chef Pietro D'Agostino, abbiamo capito che era il momento di crescere e la volontà di abbattere i luoghi comuni che sino ad oggi hanno caratterizzato la nostra terra, la voglia svelarne il vero volto fatto di professionisti e di gente che ama il proprio lavoro, hanno fatto il resto. Ed è così che alcuni grandi nomi della gastronomia siciliana, Massimo Mantarro, Pietro D'Agostino, Francesco Coria, Ciro Pepe, Luca Giannone, Vincenzo Gulino, Francesco Patti, Luca Casablanca, Giuseppe Geraci, Marco Scimone, Fabio Scordo, Nino Cundari, l'Associazione Cuoche a Domicilio, Lucio Sparta, Giovanni Santoro, Francesco Patti e Domenico Colonna, presteranno la loro opera per il solo piacere di regalare a quanta più gente possibile la possibilità di gustare la loro arte. Ad accompagnare



Sculture in cioccolato  
CiocolArt 2012